

Conseils pendant le traitement homéopathique

Ne pas toucher les granules ou globules directement avec les doigts.
Utiliser si besoin une cuillère en plastique ou en bois, surtout pas de métal.

Ne pas utiliser de produits astringents (menthe, menthol, camphre), quinine, sulfate de soude (pâtes dentifrices, bonbons, tisanes), café, thé. Eviter de consommer tabac, cigares ou drogues.

Il faut toujours espacer les prises du remède par rapport à la nourriture, au lavage des dents, le tabac ou la prise de certains autres médicaments.

Repas : A prendre 15 à 30 minutes avant les repas ou 1 à 2h après.

Dentifrices : Prendre le remède avant de se laver les dents – min. 15-30 minutes avant - ou utiliser un dentifrice sans menthe (Homéodent, Kart, Fluocaril).

Tabac : Le mieux serait de s'en abstenir, sinon, éloigner les prises le plus possible du tabac, minimum 1h avant ou 2 heures après.

Médicaments chimiques : Si possible, prendre d'abord le médicament homéopathique, attendre 15 minutes et prendre ensuite le traitement allopathique.

Huiles essentielles : Certaines huiles sont très fortes et très astringentes. De ce fait, elles diminuent l'efficacité du remède homéopathique. A prendre très espacé des huiles essentielles par voie orales, par application locale, par inhalation ou diffusion.

Autres remèdes homéopathiques : Espacer chaque prise de 15 minutes.

Conservation

A l'abri de la lumière et de l'humidité (jamais dans la cuisine ou dans la salle de bains) et de toutes sortes d'émanations (parfums, huiles essentielles, etc.). Il n'y a pas de date de péremption.

Absorption

Adultes et enfants : Laisser fondre les granules ou doses sous la langue et les sucer lentement comme des bonbons.

A partir de 2 ans, l'enfant peut prendre les granules directement dans la bouche. On conseille de donner 5 granules par prise pour avoir une action optimale, compte tenu du fait que souvent l'enfant croque les granules, les avale ou ne les garde que peu de temps dans la bouche.

Nourrissons et bébés : Laisser fondre les granules ou les globules dans une bonne eau de source (Volvic ou Mont Roucous) et leur faire boire le mélange. Les granules ou les globules fondent entre 15 et 30 minutes.

Pour les bébés nourris au sein, la maman peut prendre elle-même les granules. Le bébé en bénéficiera au travers du lait maternel.

Animaux : idem que pour les bébés.

BIEN RESPECTER LE NOMBRE DE PRISES PAR JOUR ET LA DURÉE DU TRAITEMENT INDIQUÉS.

NE PAS PROLONGER LE TRAITEMENT OU AUGMENTER LES PRISES SANS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL.